

(H)JÄRNKOLL

Jönköpings län



DETTA HÄNDER

KONTAKT



jonkoping@hjarnkoll.se



072-320 13 90

FÖRELÄSNING

- Öppen föreläsning
13/9
klockan 18:00
Barnarpsgatan 19, JKPG
Kom ihåg att anmäla dej

HANDBOLLSMATCH

- Hallby - IFK Kristianstad
16/9
klockan 17
Idrottshuset
Lagermansg 4, JKPG

UTBILDNING

- Igångsättarutbildning
16/9
klockan 10-16
Barnarpsgatan 19, JKPG

SJÄLVHJÄLPSGRUPP

- Höstens grupper ligger är
nu öppna för anmälan på
hemsidan.

BOKA EN FÖRELÄSNING

- Genom egnerfarna
berättelse bryts stigmat
om psykisk ohälsa. Boka
en föreläsning på hemsidan.

KONTORET STÄNGT

- 23 juni - 6 augusti

NSPH Jönköping bildades 12 juni

Tillsammans bildade föreningarna SPES, RFHL, Hjärnkoll & Attention; Föreningen NSPH Jönköping, för samverka och som en påverkansfaktor. Ordförande är Christer Carlsson. NSPH -Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa.

Hallby Handboll & Hjärnkoll Jönköping i samverkan

Vi tar krafttag för den psykiska hälsan i samband med suicidpreventiva veckan genom att samverka. Hjärnkoll kommer att finnas på plats under temat #brytisen på premiärmatchen då herrlaget för Hallby möter svenska mästarerna i handboll IFK Kristianstad. Anmäl dig till föreläsningen om ångest den 13/9 och du får en fribiljett till matchen 16/9. För mer information gå in på www.jonkoping.hjarnkoll.se klicka på "Jag anmäler mig" i menyn. Föreläsningen hålls på Barnarpsgatan 19, Jönköping & matchen är på Idrottshuset, Lagermansgatan 4, Jönköping. På matchen kommer även räddningstjänsten att vara på plats och informera och filmen #brytisen visas.

Utbildning

Den 16/9 håller Region Jönköping en utbildning till igångsättare för självhjälpsverksamheten. För att läsa mer och anmäla ditt intresse går du in på föreningens hemsida under fliken "utbildning". Utbildningen hålls i föreningslokalen, Barnarpsgatan 19, Jönköping. Om du inte är aktiv i föreningen & inte har deltagit i någon självhjälpsgrupp. Vill vi träffa dig innan så att du får en bild av föreningen och vi får möjlighet att lära känna dig.

WMHD - World Mental Health Day 10/10

Hjärnkoll har enligt tradition verksamhet under världshälsodagen - WMHD och vi återkommer om vad som kommer att hända den 10/10 i nästa nyhetsbrev.

Hemsidan

Kolla in föreningens hemsida som uppdateras efter hand med ambassadörer och självhjälpsgrupper. Det är alltid informationen på hemsidan som gäller.

Kontoret semesterstängt

Kontoret är stängt 23 juni till 6 augusti. De grupper som har bestämt att träffarna fortsätter under sommaren har tillgång till Bakfickan som vanligt.

Nästa nyhetsbrev
14 augusti



Trevlig sommar!