

NYHETSREV 5
HJÄRNKOLL JÖNKÖPING
www.hjarnkoll.jonkoping.se
Nästa nyhetsbrev
5 FEBRUARI

(H)JÄRNKOLL

Jönköpings län



Lindha Carlgren Wadsten
Regional samordnare
070 536 20 78
samordnare@hjarnkolljonkoping.se

Lisa-Maria Ek
Verksamhetsutvecklare
072 320 13 90
jonkoping@hjarnkoll.se

Besöksadress
Kungsgatan 2D Jönköping

UTBILDNING

- Ambassadörsutbildning 2024. Anmäl ditt intresse, intervjuer hålls i februari

AMBASSADÖR

- För dig som ambassadör aktiv eller vilande boka in ett uppföljningsmöte mellan 12 dec-31 jan.

KONTORET

- Stänger 20 december
- Öppnar 8 januari

ÅRSMÖTE

- 18 mars klockan 18

AMBASSADÖRSUTBILDNING planeras att hållas april & maj 2024, är du intresserad kan du redan nu skicka in en intresseanmälan. Utbildningen är fyra dagar, uppdelat på två tillfällen. Läs mer på hemsidan om vad en Hjärnkoll ambassadör gör & vad uppdraget innebär.

OBLIGATORISKT UPPFÖLJNINGSMÖTE

Som ambassadör för Hjärnkoll Jönköpings län ombeds du att boka in ett möte med regionala samordnaren. För att gå igenom de årliga punkterna och för att du ska kunna vara bokningsbar som föreläsare.

Kanske du vill uppdatera din presentation och bild?

Eller har din egnerfarna berättelse börjat ta en annan inriktning?

Behöver du hjälp med att förtydliga din "röda tråd"?

Tillsammans kommer vi överens om hur du kan marknadsföra dig allra bäst.

SJÄLVHJÄLP? Läs på hemsidan & anmäl dig

Föreningens självhjälp utvecklas och samverkan utökas. För att läsa mer hänvisar vi till hemsidan där du även har möjlighet att anmäla dig till en grupp. Kom ihåg att vår **radikala idé** är att huvud & kropp **hör ihop** och att du är en helhet.

KAFÈ

Hösten 2023 har Hjärnkoll funnits på Kulturhuset under namnet Maggans kafé. Verksamheten är pausad tills vidare.

HUR FÅR JAG REDA PÅ INFO?

När du är aktiv i föreningens verksamheter läggs du genom förfrågan i kommunikationskanalen **WhatsApp**. Här du får information om aktiviteter & möten och svarar på förfrågningar.

Hemsidan är kärnan till all information och den uppdateras dagligen.

God Jul o Gott Nytt år
Lisa-Maria o Lindha